

# take**thecourage**.com

## Meine Mut Macher Verben

**Listen Sie** alle möglichen Verben auf, die Sie mit Mut und mutig sein und handeln verbinden.

Hier einige Beispiele: Können, Wollen, gewinnen, bestärken, befähigen...

---

---

---

---

---

---

**Wenn Sie** ihre Verben aufgelistet haben, schauen Sie sich diese genauer an und beantworten Sie die folgenden Fragen:

**Welche** von diesen Verben benutzen Sie in der eigenen Kommunikation im Alltag?

---

---

---

---

---

**Welche** dieser Verben benutzen Sie selten?  
Warum?

---

---

---

---

---

**Was** hindert Sie diese öfters benutzen?

---

---

---

---

---

**Alles klar? Los...**