

# take**thecourage**.com

## Ich beschäftige mich mit meinem Mut

1) Mut ist für mich...

---

---

---

---

---

2) Ich fühle mich mutig, wenn...

---

---

---

---

---

3) In welchen drei Situationen war ich in letzter Zeit besonders mutig?

---

---

---

---

---

#### 4) Mut brauche ich vor allem in diesen Situationen ...

a. Sind es immer vergleichbare Situationen oder unterschiedliche?

b. Welche Faktoren können Sie in diesen Situationen Ihren Mut verlieren lassen? Themen, Menschen, Umgebung...

---

---

---

---

---

Wenn Sie diesen Fragen vertieft auf den Grund gehen möchten oder zusätzliche Ermutigung brauchen, fassen Sie sich ein Herz und nehmen Sie Kontakt mit uns auf – denn gemeinsam mutig werden ist einfacher ...

[takeethecourage.com/kontakt](https://takeethecourage.com/kontakt)